

北海道雄武町産「韃靼そば」

サガミ 満天そばの日

サガミ 満天そば

純粋そばの品種である満天そばは、ルチンは普通そばの約1.0倍、からんにやわらかい味です。

北海道産 そば



挽きたて 打ちたて 湯がきたて

店舗のそば玉そばの美を挽いています。毎日かきます店舗で製麺しています。



キッズメニュー

★小学生以下のお子様に限らせていただきます。 ＊ ＊

種はそば・うどんからお選びいただけます。

- お寿司屋さんセット 819円(税込900円)
- お子様DXわんこそば 600円(税込660円)
- お子様わんこそば 500円(税込550円)
- お子様ハンバーグカレープレート 700円(税込770円)

選べる いろいろどりセット 546円(税込600円)

着の好きな①と②が1つずつ選べるよ!

選ぶ① ここから一つ選んでね!

- お子様ねぎとろ丼
- お子様いくら丼
- お子様カレーごはん
- お子様から揚げ
- お子様ハンバーグ

選ぶ② ここから一つ選んでね!

- お子様うどん
- お子様カレーうどん
- お子様えび天そば

単品メニュー

- お子様コンスープ 200円(税込220円)
- お子様うどん 200円(税込220円)
- お子様ハンバーグ 300円(税込330円)
- お子様から揚げ 300円(税込330円)
- お子様カレーうどん 300円(税込330円)
- お子様カレーごはん 低糖 300円(税込330円)
- お子様ドリンク 137円(税込150円)
- お子様パニライス 237円(税込260円)

お祝いメニュー

- お祝い初め 3,000円(税込)**
お祝い初め膳(焼き鯛付)
- 一歳お祝いセット 3,000円(税込)**
お祝い膳(焼き鯛付)
- ご長寿のお祝い 5,500円(税込)**
長寿御膳(焼き鯛付)

みそち CLUB 会員募集中!

サガミアプリ ダウンロード特典やクーポンがもらえる

SAGAMI SENIOR CLUB サガミシニアクラブ 65歳以上なら 5%割引

SDGs

サガミでは、持続可能な開発目標「SDGs」の17項目を軸に、環境・社会・経済の3つの分野で、持続可能な開発目標を推進しています。

サガミで食べるとこんなことにつながるよ。

- 環境への配慮
- 社会への貢献
- 経済への貢献

北海道雄武町産「韃靼そば」

毎月10日は
サガミ満天そばの日

サガミ満天そば



サガミの「韃靼そば」 国産新品種「満天きらり」

「満天きらり」は、韃靼そばの苦みを克服し日本開発の新品種。
「韃靼そば」に含まれるルチンは普通のそばは約1.0倍。
毛細血管の強化や動脈硬化予防、脳卒中の予防、血圧降下の作用にも効果があるといわれています。
サガミが使用している「満天きらり」は有機栽培で育てられ、苦みが少なく風味豊かな身体にやさしい美味しさです。

セットでお得!!
大海老天満天そば
1,719円(税込1,890円)

満天きらのSOBAあいす
391円(税込430円)

サガミ社自産発
国産そば茶パウダーで
さらさら香ばしい

混ぜれば混ぜるほどおいし
お勧めは200回転以上!!

ねばとろ満天そばと寿司セット
1,700円(税込1,870円)
ねばとろ満天そば
1,137円(税込1,250円)

天ぷら満天そば
1,491円(税込1,640円)
満天そば
1,055円(税込1,160円)

おろしそば



北海道産そば

そばは「グルテン」が少なく、水田・水田・水田・水田の
小売を使用しております。

220円(税込)以上
麺の大盛り!

そばにはポリフェノールの一種である「ルチン」が多く含まれ、動脈硬化や高血圧などの予防に最適。また、大根おろしも多く含まれているビタミンCは「ルチン」の働きを高める効果があるので、そばと一緒に食べることで相乗効果が期待できます。

大海老と真あなごの梅おろしそば
1,491円(税込1,640円)

たっぷり桜海老おろしそば
1,400円(税込1,540円)

いかゲソおろしそば
1,082円(税込1,190円)

真あなご天おろしそばと寿司セット
1,810円(税込1,990円)
真あなご天おろしそば
1,246円(税込1,370円)

なめこおろしそばと寿司和膳
1,646円(税込1,810円)
なめこおろしそば
1,010円(税込1,110円)

大海老天おろしそばと
いくらミニ丼
1,682円(税込1,850円)
大海老天おろしそば
1,200円(税込1,320円)

ごはん(漬物付)
大 291円(税込320円)
中 237円(税込260円)
小 155円(税込170円)

- 天ぷらミニ丼 482円(税込530円)
- ねぎとろミニ丼 482円(税込530円)
- いくらミニ丼 482円(税込530円)
- 寿司セット 564円(税込620円)
- 大粒かきフライ3個 864円(税込950円)

お好みの
麺類とセットで
お楽しみください。

●写真イメージです。順序や店舗により食材・高が異なる場合がございます。●アレルギーカテゴリーの情報は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は、専門医にご相談されるようお願いいたします。
●カテゴリーの数値は、食品成分分析結果に基づいて算出されています。●アレルギー表示については、原材料を調べてください。調理工程上、二次混入も防ぐことができません。
●国産そばで、海苔・海老・小巻・海苔も国産品を使用しています。●製造工場では、「そば」小巻(原材料とした食品)と加工して作られています。
●アレルギー対応メニューは、ご注文時にアレルギー対応品を指定いただけます。●うどん・めん・満天そばは株式会社サガミで製造しております。●糖・油は単品もご用意。●当店は国産米を使用しております。
2024.秋冬 東部

寿司



天然活しめ
真あなご

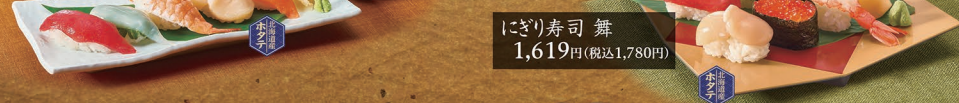
北海道産ホタテ



上寿司天ざるそば御膳【7貫】
1,873円(税込2,060円)
寿司天ざるそば御膳【5貫】
1,691円(税込1,860円)



にぎり寿司 華
1,273円(税込1,400円)



にぎり寿司 舞
1,619円(税込1,780円)



いりど
彩り寿司御膳
1,500円(税込1,650円)

大和芋

素材厳選



日本古米から親しまれてきた山の薬ともいわれる「とろろ」香り、味、粘りにこだわったサガミ自慢のとろろ汁は、素材の味を生かし、引き立てます。



たっぷりとろろ汁と麦めし御膳
1,837円(税込2,020円)

国産もち麦入り「ほんとうろろ汁」をかり、お好みの薬味をお召し上がりください。お好みにとろろ汁をかければとろろそばが完成。



とろろ汁ざるそばと寿司セット (7貫)
1,682円(税込1,850円)
とろろ汁ざるそば 1,119円(税込1,230円)

とろろそば寿司和膳 (7貫)
1,655円(税込1,820円)
とろろそば 1,019円(税込1,120円)

●写真はイメージです。季節や店舗により素材が異なる場合がございます。●アレルギー情報の詳細は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は、専門員にて相談されるようお願いいたします。●カローリの数値には、醤油・天ぷら・そばつゆがけは含まれておりません。●アレルギー表示については、原材料を調べたものです。調理工程上、二次感染を防ぐこととはできません。

●揚げ物では、海苔・生・そば・卵・小麦粉も同じ油を揚げています。●製造工程では、「そば」を原料とし、製造工程と同じ工程で作られています。●2230円は、初回オーダーされたお客様に限り有効な割引価格となります。●お申し込み、注文を弊社が確認できずにお断りしております。●糖・油は食品もござります。(一部商品を除く) ●当店は国産米を使用しております。

御膳・定食

彩り豊かな素材自慢、味自慢のお料理の
数々をごゆっくりお楽しみください。

花かごさがみ膳
 ◆大粒かきフライ・お刺身
 ◆天ぷら 5種類
 ◆おだし汁
 ◆小麻 小はん 漬物・デザート

1,928円
(税込2,120円)

ごはん大盛 60円(税込)
 ごはん少なめ 20円(税込)引き
 ◆220円(税込)以上
 麺の大盛に!
 ※大盛にできない
 商品がございます。

黒毛和牛 宮崎牛

とろける霜降りと日久的な香りが特徴的

宮崎牛 すき鍋とお刺身和膳
 1,891円(税込2,080円)

ごはん大盛 60円(税込)
 ごはん少なめ 20円(税込)引き
 ◆220円(税込)以上
 麺の大盛に!
 ※大盛にできない
 商品がございます。

THE CHAMPION BRAND 2007・2012・2017
宮崎牛
 MIYAZAKI-WAGYU
 日本食肉加工者協会 認定
 黒毛和牛産地別認証番号: 000000000000000000

味噌かつ鍋定食 (肉類)
 1,573円(税込1,730円)
かつ鍋定食
 1,573円(税込1,730円)

とんかつ定食 (肉類)
 1,573円(税込1,730円)
梅おろしとんかつ定食
 1,655円(税込1,820円)

ロカボ

極端な糖質抜きではなく、おいしく楽しく適正糖質を摂ることで、
生活習慣病などの予防になります。
ロカボでは1食で摂取する糖質量を
20~40gにするといい
適正糖質を提唱しています。

糖質 36g
 カリフラワーライス使用

糖質制限中だって
外食したい!!

サガミのロカボ定食 1,537円(税込1,690円)

大粒かきフライ定食
 1,619円
(税込1,780円)

新
宮崎牛すきおろしぶっかけうどん
 1,691円(税込1,860円)

宮崎牛うどん
 1,328円(税込1,460円)

アツアツ
つけ汁
ラー油
付き

宮崎牛肉ねぎつけそば
 1,628円(税込1,790円)

宮崎牛すき焼うどん
 1,937円(税込2,130円)

天

豪快に大海老、真あなご天を、ごま油香るふんわり玉子で仕上げました。

ふんわり玉子
125g

大海老と真あなごのふわたま天丼と麺 **1,673円**(税込1,840円)
大海老と真あなごのふわたま天丼 **1,473円**(税込1,620円)

サガミ名物

井と麺の美味し組み合わせ。ポリュームもたっぷり！

ごはん大盛 **60円**(税込)
ごはん少なめ **20円**(税込)引
220円(税込) 麺の大盛に！
※価格はそばうどんからお選びいただけます。

ごだわり豚ロース

かつ丼セット (写真) **1,564円**(税込1,720円)
かつ丼と麺 **1,291円**(税込1,420円)

真あなごと大海老天丼と麺 **1,646円**(税込1,810円)
真あなごと大海老天丼セット **1,919円**(税込2,110円)

大海老天丼セット **1,591円**(税込1,750円)
大海老天丼と麺 **1,319円**(税込1,450円)

まぐろ二色丼セット (写真) **1,610円**(税込1,770円)
まぐろ二色丼と麺 **1,337円**(税込1,470円)

たっぷりいくら丼 **2,528円**(税込2,780円)
たっぷりいくら丼と麺 **2,728円**(税込3,000円)

うなぎ

宮崎・鹿児島県産

ふつくらと上質な味わい

うなぎはビタミンA・B1・D・EやDHA・EPAミネラルなど、身体に大切な栄養素が豊富に含まれております。

仁淀川山椒
四国の中央から流れ出る清流「仁淀川」その温暖な気候風土に育まれた仁淀川山椒は、山椒本来の清涼感がいきております。うなぎに軽く振りかけていただきますと素材とうま味が引き立ちます。

写真はイメージです。

うなぎ重と麺 (一尾) (写真) **3,800円**(税込4,180円)
うなぎ丼と麺 (半身) **2,500円**(税込2,750円)

うなぎ丼和膳 (半身) (写真) **2,700円**(税込2,970円)
うなぎ重和膳 (一尾) **4,000円**(税込4,400円)

うなぎひつまぶし和膳 (半身) (写真) **2,900円**(税込3,190円)
(一尾) **4,200円**(税込4,620円)

ひつまぶしの美味しい召し上がり方

器に入ったまま、しゃもじで四〜五回かき混ぜます。

- 一膳目 そのままお茶碗によそってお召し上がりください。
- 二膳目 お好みの薬味を添えてお召し上がりください。
- 三膳目 お好みの薬味を添えてお茶漬け用の出汁をかけてお召し上がりください。

●写真以外のメニューは、御予約や店舗により食材・価格が異なる場合がございます。●アレルギー対応メニューの情報は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は、専門店にご相談されるようお願いいたします。●アレルギーの対応には、醤油・天ぷら・そば・もち・卵は含まれております。●アレルギー対応メニューについては、原材料を調べたのみです。調理工程上、二次汚染を完全に防止できません。

●写真以外のメニューは、海苔・醤油・砂糖・小麦・卵も同じように使用しております。●製造工程では、「そば」を原料とした製品と同一の工程で加工されています。●2時間以降、予約オーダーされたお客様に対し10%の深夜料金させていただきます。●うどん・しゃもじ・満足そばは自社製造工場にて製造しております。●麺・丼は単品もご用意。●一部商品を除く。●当店は国産米を使用しております。

岩手県産 純和鶏



ジワワワードセレクトの
グランド1級(最高級)産
[純和鶏]の肉質は適度な弾力があり、
噛みごたえに感じ
うまみが透き通ります。



みそ煮込和膳
1,746円(税込1,920円)
みそ煮込 1,110円(税込1,220円)
みそ煮込定食 1,346円(税込1,480円)

みそ煮込販売数
日本一
3月25日は
みそ煮込の日
日本経済新聞発表

ごはん大盛
60円(税込)
ごはん少なめ
20円(税込)引き



大海老天みそ煮込
1,491円(税込1,640円)
大海老天みそ煮込定食
1,728円(税込1,900円)

四川風みそ煮込定食
1,482円(税込1,630円)
四川風みそ煮込
1,246円(税込1,370円)

プラス
110円(税込)で
四川でまなれ
増し!
ピリ辛
ごま風味

なべ焼うどんと寿司セット
1,791円(税込1,970円)
なべ焼うどん 1,228円(税込1,350円)
なべ焼うどん定食 1,464円(税込1,610円)

カレーうどん天ぷら定食
1,564円(税込1,720円)
カレーうどん 1,000円(税込1,100円)

五目うどん
982円(税込1,080円)

自社製麺 うどん

小麦粉の香り、味をしっかりと厳選し、
こだわりの製法で仕上げました。

※220円(税込)以上
麺の大盛り+1
追加料金50円です。
※60円(税込)以上
ごはん少なめ
20円(税込)引き



茹でたてアツアツうどんを卵黄で絡め、
ときよこたつぷりの縮でやさしい味わい。
たつぷりきのこの釜玉あんかけうどん和膳
1,637円(税込1,800円)
たつぷりきのこの釜玉あんかけうどん
1,000円(税込1,100円)

大海老天玉子とじあんかけうどん
【2本】 1,773円(税込1,950円)
【1本】 1,391円(税込1,530円)

どろろうどんといくらミニ丼
1,500円(税込1,650円)
どろろうどん 1,019円(税込1,120円)

なめこおろしうどん寿司和膳
1,646円(税込1,810円)
なめこおろしうどん 1,010円(税込1,110円)

大海老天おろしうどん
1,200円(税込1,320円)

ごはん(漬物付)
大 291円(税込320円)
中 237円(税込260円)
小 155円(税込170円)

天ぷらミニ丼
482円(税込530円)

ねぎとろミニ丼
482円(税込530円)

いくらミニ丼
482円(税込530円)

寿司セット
564円(税込620円)

大粒かきフライ3個
864円(税込950円)

お好みの
麺類とセットで
お楽しみください。