

	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	大豆	イカ	鶏肉	豚肉	牛肉	いくら	山芋	サバ	鮭	ゼラチン	オレンジ	アワビ	マカデミアナッツ	もも	りんご	キウイ	バナナ	ごま	カシユナツツ	アーモンド		
<b>小鉢</b>																															
小松菜お浸し(ざるタレ)		-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-		
小松菜お浸し(ごまだれ)		●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	●	-	-	●	-	-		
ねばねば野菜のお浸し		-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-		
こんにゃく金平	15	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-		
北海道産黒豆	57	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-		
菜の花と筍のお浸し		-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-		
たたきごぼう	17	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-		
<b>漬物</b>																															
醤油昆布白菜	5	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-		
サガミゆず大根	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-		
五色漬	5	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-		
<b>調味料</b>																															
和風ドレッシング(10cc)	24	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	●	-	-	-	-	-		
胡麻ドレッシング(10cc)	54	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	●	-	-	●	-	-		
卓上醤油(10cc)	6	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-		
ぽん酢(10cc)	7	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	●	-	-	-	-	-		
オリジナル八味(1g)	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-		